Раз, два! - По порядку...  
Три, четыре! - Стройся в ряд!  
Три, четыре! - На зарядку!  
Раз, два! - Все подряд!  
Левая - правая!  
Бегая - плавая!  
Бодрые и смелые,  
На солнце загорелые.  
Наши ноги - быстрые  
Метки - наши выстрелы.  
Крепки - наши мускулы,  
И глаза не тусклые.  
Раз, два! - По порядку,  
Три, четыре! - На зарядку!  
  
Вож.: Раз, два!  
Все: Три, четыре!  
Вож.: Три, четыре!  
Все: Раз, два!  
Вож.: Солнце только что проснулось  
Все: И ребятам улыбнулось!  
Вож.: Поскорей дружок вставай  
Все: На зарядку выбегай.  
Вож.: Солнце светит  
Все: Ярко—ярко!  
Вож.: Нам от солнца  
Все: Жарко—жарко!  
Вож.: Солнышко, сильнее грей  
Все: Воду в море (речке) нам согрей!  
Вож.: Солнце, воздух и вода  
Все: Наши лучшие друзья!