Раз, два! - По порядку...
Три, четыре! - Стройся в ряд!
Три, четыре! - На зарядку!
Раз, два! - Все подряд!
Левая - правая!
Бегая - плавая!
Бодрые и смелые,
На солнце загорелые.
Наши ноги - быстрые
Метки - наши выстрелы.
Крепки - наши мускулы,
И глаза не тусклые.
Раз, два! - По порядку,
Три, четыре! - На зарядку!

Вож.: Раз, два!
Все: Три, четыре!
Вож.: Три, четыре!
Все: Раз, два!
Вож.: Солнце только что проснулось
Все: И ребятам улыбнулось!
Вож.: Поскорей дружок вставай
Все: На зарядку выбегай.
Вож.: Солнце светит
Все: Ярко—ярко!
Вож.: Нам от солнца
Все: Жарко—жарко!
Вож.: Солнышко, сильнее грей
Все: Воду в море (речке) нам согрей!
Вож.: Солнце, воздух и вода
Все: Наши лучшие друзья!